

INFORMATIONEN FÜR ARBEITGEBER & HR

The Leader Activation System.

Empowering the empowerers.

1:1-Coaching für Menschen am Anfang ihrer Führungsrolle — wissenschaftlich fundiert,
individuell zugeschnitten, mit messbarer Wirkung im Team.

Warum der Beginn in einer Führungsrolle so entscheidend ist.

Die ersten 18 bis 24 Monate in einer neuen Führungsrolle legen das Fundament für den gesamten weiteren Werdegang. Was sich hier an Mustern einschleift, trägt eine ganze Karriere lang – im guten wie im ungünstigen Fall.

Was in dieser Phase passiert

- Gestern noch Fachkraft, heute Führungskraft – und plötzlich allein mit allem.
- Die FK delegiert und macht abends doch alles selbst.
- Die FK möchte ein klares Feedback geben, aber auch niemanden verletzen.
- Darunter wirken alte und unbewusste Muster von früheren Führungserfahrungen, innere Antreiber wie z.B. „Sei perfekt“ – und schlicht fehlende Erfahrung.

Was das für Unternehmen bedeutet

- Überforderung führt zu innerer Kündigung, oft schon im ersten Jahr.
- Unsichere Führung überträgt sich sofort aufs ganze Team.
- Standard-Trainings vermitteln Werkzeuge, die ohne Arbeit an den Mustern darunter nicht greifen.
- Fluktuation, Wissensverlust und Nachbesetzung kosten ein Vielfaches.
- Je später korrigiert wird, desto teurer und aufwändiger wird es.

Risiken ohne Begleitung

- Muster, die sich früh festsetzen – und später nur schwer zu ändern sind.
- Energie geht an innere Blockaden statt an Wirkung verloren.
- Höheres Risiko für Fluktuation im eigenen Team.
- Investitionen in Tool-Trainings ohne nachhaltige Wirkung.

Werkzeuge allein bringen deine Führungskraft nicht weit.

Die meisten Führungsprogramme vermitteln Tools: Feedback-Modelle, Delegationsmatrizen, Kommunikationsframeworks und die sind auch alle hilfreich. Das Problem ist jedoch: Diese Tools wirken nicht zuverlässig, solange darunter Antreiber wie zum Beispiel „Mach es allen recht“ oder „Sei perfekt“ aktiv sind. Genau dort setzt das Leader Activation System an.

01 • Positive Psychologie

Aktiviert, was schon da ist: Stärken, Erfahrung, Potenzial. Mein Ausgangspunkt ist nie das Defizit, sondern ich arbeite ressourcenorientiert.

02 • Systemisches Coaching

Und auch mein psychologischer Hintergrund, löst auf, was blockiert: Antreiber, Glaubenssätze, Muster, die unter der Oberfläche sitzen.

03 • Facilitation

Macht Wissen erlebbar statt nur vermittelt. Bei mir wirst du keine Frontalbeschallung finden — damit das Wissen im Alltag auch wirklich ankommt.

*„Nach jeder Session erlebe ich mich kompetent und mutig.“
Manuel · Junge Führungskraft*

12 Wochen. 3 Phasen. Ein System.

Drei aufeinander aufbauende Phasen — und ein Fundament, das lange über die 12 Wochen hinaus trägt.

MONAT 1

ACTIVATION

Wer bin ich, was kann ich — und wie wirkt sich das auf mich als Führungskraft aus?

Das Ergebnis:

- Klare Führungsidentität und gestärktes Selbstvertrauen
- Klarheit über Werte, Grenzen und eine konkrete Führungsvision

MONAT 2

RELEASE

Welche Blockaden stehen mir im eigenen Weg — und woher kommen sie?

Das Ergebnis:

- Innere Muster sind verstanden, Druck und Perfektionismus nehmen ab
- Mehr emotionale Stabilität, mehr Energie für das Wesentliche

MONAT 3

IMPACT

Wie wirke ich nach außen — auf mein Team und die Zusammenarbeit?

Das Ergebnis:

- Klare Delegation, wertschätzendes Feedback, psychologische Sicherheit
- Das Team spürt den Unterschied: weniger Stress, mehr Eigenverantwortung

FORMAT & ABLAUF

Das System integriert sich in den Führungsalltag

Eine wöchentliche Coaching-Session, ergänzt durch Reflexionsaufgaben im eigenen Tempo – komplett individuell auf die Führungskraft zugeschnitten.

1:1-Coaching-Session

- 60–90 Minuten pro Woche, online oder persönlich vor Ort in Stuttgart.
- Fester wöchentlicher Termin.

Reflexionsaufgaben & Templates

- Ergänzendes Material, das flexibel und im eigenen Tempo bearbeitet wird, zwischen den Sessions.

& SO SIEHT DER PROZESS DER ZUSAMMENARBEIT AUS:

Bewerbung

01

Die FK bewirbt sich, indem sie mein kurzes Formular ausfüllt. Ich antworte innerhalb von 48 Stunden.

Kennenlernen

02

Ich schicke der FK einen Buchungslink, sodass sie sich ein kostenloses 20-minütiges Kennenlernen buchen kann. Hier klären wir gemeinsam, ob die Zusammenarbeit passt.

Das System

03

Die FK durchläuft das gesamte System. 12 Wochen, alle drei Phasen, individuell auf die Bedürfnisse zugeschnitten.

Abschluss & Ausblick

04

Reflexion der Veränderung und der nächsten Schritte über die 12 Wochen hinaus.

Warum sich die Investition lohnt.

01

Früh investieren statt spät korrigieren

Führungsmuster bilden sich in den ersten 18 bis 24 Monaten — gesund oder nicht, für die ganze Karriere. Je früher die Begleitung beginnt, desto weniger muss später korrigiert werden.

02

Junge Führungskräfte binden

Ein holpriger Führungsstart bleibt selten folgenlos: Überforderung, innere Kündigung, Fluktuation — oft schon im ersten Jahr. Begleitung senkt dieses Risiko deutlich.

03

Kultur-Multiplikatorinnen aufbauen

Jede begleitete Führungskraft wirkt auf ihr ganzes Team und damit als Multiplikator für Stress, Engagement und Eigenverantwortung im Alltag.

Studien zur Mitarbeiterbindung, unter anderem von Gallup, zeigen wiederholt: Führungsverhalten ist einer der stärksten Hebel für Engagement und Bindung im Team. Wer in die Führungskraft investiert, investiert in das gesamte Team (Gallup, 2024).

VERTRAUEN & ERFAHRUNG

Diese Kunden vertrauen mir bereits.

1.000+

begleitete Menschen

70+

Trainings & Workshops

M.Sc.

Psychologie · isb & DGPP zertifiziert

VERTRAUEN U. A. VON



„Judith hat unser Team als Agile Coach in einer herausfordernden Phase begleitet und maßgeblich dazu beigetragen, gesündere Teamdynamiken zu etablieren. Auch ich persönlich, neu in der Führungsrolle, habe von ihrem individuellen Coaching profitiert.“

Jennifer

Team Lead IT im großen Einzelhandelsunternehmen

„Judiths Coaching hat mir sehr geholfen, meine Prioritäten klarer zu setzen und meine Selbstwirksamkeit zu stärken — besonders in herausfordernden Zeiten. Mehr Struktur, Fokus und Selbstvertrauen.“

Eric

Gründer und Führungskraft

ÜBER MICH

Hi, ich bin Judith.

Ich bin Psychologin (M.Sc.) und systemischer Coach. Meine Karriere begann mit einer Ausbildung zur Kauffrau für Marketingkommunikation bei der damals größten Mediaagentur Deutschlands. Hier durfte ich viel darüber lernen, wie Führung und Zusammenarbeit wirklich funktionieren – aber auch aus nächster Nähe erleben, was passiert, wenn Belastung sich summiert: einige Kolleg:innen sind mit Burnouts ausgefallen.

Ich wollte tiefer verstehen, was unter der Oberfläche wirkt. Meinen Bachelor in Psychologie habe ich in Maastricht absolviert, meinen Master in Arbeits-, Organisations- und Gesundheitspsychologie in Nimwegen – die Masterarbeit bei Mercedes-Benz in der Achtsamkeitsabteilung. Danach habe ich u.a. als Agile Coach in der Unternehmensberatung gearbeitet. Genau diese Verbindung aus Wirtschaftserfahrung und psychologischer Tiefe mache ich mir heute zunutze – in Einzelcoachings, Trainings und Workshops für Menschen, die neu in Führung wachsen.

AUSBILDUNG & ZERTIFIZIERUNGEN

- B.Sc. Psychologie, Maastricht University
- M.Sc. Arbeits-, Organisations- & Gesundheitspsychologie, Radboud University
- Systemischer Coach (isb)
- Zertifizierte Anwenderin der Positiven Psychologie (DGPP)



Alles auf einen Blick.

Was enthalten ist

- 12 × 1:1-Coaching-Session (60–90 Min)
- Das vollständige Leader Activation System — alle 3 Phasen
- Reflexionsaufgaben, Templates & Tools
- Komplette individuell auf deine Führungskraft zugeschnitten
- Ein Fundament, das weit über die 12 Wochen hinaus trägt

Kontakt

hello@judithkonrad.com
judithkonrad.com

INVESTITION

4.150 €

zzgl. MwSt. · einmalig · 12 Wochen 1:1
oder in Raten: 3 × 1.450 €

Format

Online oder in Präsenz in Stuttgart